

Primo Simbolo. (1°) "Energia vieni qui" (e' una frase forse banale, serve ad esprimere a parole un movimento energetico) E' il simbolo che userete più frequentemente degli altri. Serve a richiamare e concentrare una grande quantità di Energia ed usarla per qualsiasi scopo. Serve sempre come sigillo agli altri due simboli di cui parleremo in seguito. Una delle sue applicazioni principali è il potenziamento dell'autotrattamento e, in egual misura, del trattamento agli altri. Basta visualizzarlo e recitare mentalmente il mantra quando vi fate o fate un trattamento. Le sue applicazioni sono molteplici: tracciandolo con la mano o visualizzandolo e recitando subito dopo il suo mantra, come ho già detto, si richiama una forte quantità di Energia e questo può avvenire sempre e come vedremo per un'infinità di occasioni. E' di fondamentale importanza far seguire al simbolo l'intenzione se volete usarlo per uno scopo ben preciso: senza di essa il simbolo è inefficace. **Soltanto quando lo visualizzate durante i trattamenti che effettuate a voi o agli altri non c'è bisogno che esprimiate**

l'intenzione, l'energia che esce dai palmi delle vostre mani viene così accresciuta. Se incontrate una persona adirata o tesa, potete mandargli una o più volte il (1°), in quel caso l'intenzione è di mandare Energia e Amore; vedrete come l'umore della persona a cui mandate il (1°) può cambiare nel giro di poco tempo. Il (1°) può servire a neutralizzare gli effetti collaterali negativi di un farmaco (ma potevate ottenere lo stesso risultato anche col Primo Livello tenendolo il medicamento per un po' tra le vostre mani). Nel caso specifico si traccia, o si visualizza sul farmaco il (1°), si recita il mantra, e si esprime l'intenzione di eliminare gli effetti collaterali della medicina e si ripete poi l'operazione. Miglior modo di neutralizzare gli effetti collaterali dei farmaci è trattarsi intensamente. L'unica controindicazione è che fa uscire dall'anestesia molto prima e quindi non farsi Reiki né prima né durante una seduta dal dentista o prima di un'operazione chirurgica (anche se il rischio e' solo quello che vi venga somministrato piu' anestetico). In quel caso si può fare Reiki alla situazione affinché si evolva per il nostro massimo beneficio; riguardo al trattamento alle situazioni ne parlerò nel dettaglio più avanti.

Questo è il metodo da attuare sempre: (1°) Simbolo + mantra seguito immediatamente dall'intenzione e siate sempre molto precisi su quest'ultima. E' dalla sua precisione che dipende l'efficacia dell'Energia richiamata. Allo stesso modo si può potenziare l'effetto di un rimedio naturale. Il (1°) si può usare su cibi che vogliamo purificare o energizzare, come per esempio alimenti in scatola o surgelati, che sono quasi privi di energia: tracciamo uno o più (1°) sul cibo con l'intenzione di energizzarlo (è comunque meglio usare alimenti freschi e meglio ancora biologici perché noi siamo anche quello che mangiamo). Per chi fuma può fare un (1°) sul pacchetto di sigarette per neutralizzare (questa volta solo parzialmente) gli effetti collaterali del fumare, in attesa di avere la voglia di smettere di mandar giù veleno, cosa che ho fatto anch'io per trent'anni. Se vedete per la strada un ferito per incidente stradale o comunque qualcuno che ha bisogno di aiuto ed energia e non potete fermarvi, si spedisce il (1°) e lo stesso potete fare sui defunti invece dei soliti gesti scaramantici che ci hanno insegnato da generazioni che oltre a non servire a

niente ci pongono verso la morte in modo, a dir poco, molto distorto. La morte non esiste (perlomeno questo è il mio sentire), è un cambio di dimensione; come nella materia, anche nello spirito nulla si crea e nulla si distrugge ma tutto cambia, si evolve. Il (1°) è efficace contro [la rete di Hartmann](#) e contro tutte le altre energie che sono fonte di geopatie. Quando siete in un luogo disturbato o, se dormite in un luogo dove non sapete se ci sono nodi geopatici, fate il (1°) con l'intenzione di annullare le energia geopatogene provenienti dal terreno. Potete anche visualizzare una bolla dorata intorno a voi con l'intenzione di eliminare radiofrequenze e campi magnetici. Quando dormiamo siamo molto più indifesi contro questi agenti esterni. Nel caso di forti energie provocate da campi elettromagnetici, la schermatura sarà inversamente proporzionale all'intensità dei campi e comunque, in questi casi, occorre una strumentazione potente per vanificare questo tipo di effetti negativi. **Le energie in gioco non sono solo sottili come nel caso di agenti geopatogeni come i nodi di Hartmann.** Vi può anche capitare di dubitare dell'efficacia dei Simboli: ciò vi potrà accadere, ad esempio, subito dopo aver preso il Secondo Livello, ed è comprensibile visto che siamo stati programmati a non credere alle infinite possibilità della mente, del pensiero positivo e dell'amore e siamo stati altresì programmati (da noi stessi, naturalmente e inconsapevolmente) a credere soltanto a quello che cade sotto i nostri cinque sensi. Se avete questi dubbi, quando poi andrete avanti nel vostro percorso essi svaniranno come neve al sole. Ricordate sempre che noi siamo ciò che pensiamo.

Se riteniamo di non essere capaci di fare una cosa possiamo star sicuri che non la faremo mai o la faremo male, come se crediamo che gli altri possono nuocerci è perché noi e soltanto noi gli diamo il potere di farlo. Queste non sono regole del Reiki ma leggi universali.

Henry Ford diceva: sia che tu creda di farcela, sia che tu creda di non farcela...hai sempre ragione!

Non avremmo mai creduto (me compreso), fino a qualche tempo fa, che sarebbe stato possibile influenzare la realtà che ci circonda soltanto col pensiero e la volontà di volerla cambiare; questa può diventare per tutti noi una consapevolezza fondamentale che ci può permettere di cambiare in modo netto e decisivo la nostra vita. Col (1°) potete costruirvi una bolla energetica a protezione quando siete in ambienti a voi negativi. Fate, in tal caso, il (1°) sei volte, davanti, dietro, a destra, sinistra, sopra e sotto la vostra persona, visualizzate la bolla preferibilmente di colore oro e dategli l'intenzione di proteggervi. Dategli anche una scadenza che può essere temporale (per esempio 6 ore) o quando lo decidete voi, o (meglio) che si scioglia quando non ne avete più bisogno. Oppure ripetete la stessa procedura che avete fatto per costruirla, questa volta con l'intenzione di scioglierla. Ricordatevi di sciogliere sempre la bolla e ricordatevi anche che l'INTENZIONE E' TUTTO! Ho controllato con le mie bacchette radiestesiche e mentre lo verificavo non ci credevo: l'Energia segue esattamente la nostra intenzione. Se gli diamo una scadenza troviamo che se n'è

andata dopo il tempo stabilito. E' importante con un'azione del genere credere che siete schermati altrimenti può non funzionare perché, col dubbio, mettete in moto in voi stessi un meccanismo contrario che tenderà a contrastare e anche ad annullare il precedente. Potete usare il (1°) per schermarvi dalle radiazioni della televisione e dei telefonini. Nel caso di quest'ultimi è consigliabile comunque l'uso di un auricolare. Se fate un viaggio in posti esotici, a rischio di malattie infettive, fate sempre il (1°) sui cibi crudi e acqua non sigillata (se non potete proprio fare a meno di queste due cose). Se vi sentite male in mezzo alla gente, e non vi volete o potete appartare, visualizzate un enorme (1°) di colore viola nell'aria e poi dirigetelo sulla parte dolente naturalmente con l'intenzione di far passare il dolore e/o l'infiammazione. Ripetete l'operazione fino alla cessazione del malessere. Il (1°) può servire anche per scopi meno nobili ma pur sempre utili come trovare un parcheggio o un posto libero al ristorante. Conosco persone che usano il (1°) solo per questo, è come avere un'astronave e farla viaggiare solo come un'auto ma la vita è fatta anche di molte cose pratiche, di non forma ed forma.

Col (1°) potete fare una protezione all'auto o alla casa, contro incidenti o furti. Potete costruire un Reiki-box: una scatola dove mettere un biglietto con su scritte situazioni o persone a cui mandare energia. Ricordate sempre e bene che l'Energia (in questo caso) non fa quello che volete voi, essa non vi dà potere ma agisce esclusivamente per il massimo beneficio di chi o cosa state trattando e talvolta, anzi spesso, ciò può non corrispondere alle vostre aspettative (se avete commesso l'errore di averne). Mandate il (1°) sul Reiki-box quante volte e quando volete, energizzerete e caricherete d'intenzione positive situazioni o persone. Se vi sentite scarichi o stanchi o qualcuno ha preso la vostra Energia, fatevi una serie di (1°) e potrete sentire subito la ricarica e contemporaneamente visualizzate una colonna di energia bianca che arriva dall'alto ed entra attraverso il vostro 7° chakra. Si usa il (1°) anche per cancellare un simbolo tracciato o visualizzato in maniera sbagliata. Concludendo, il Primo Simbolo Reiki, come avete potuto capire leggendo questa dispensa, può essere usato in qualsiasi occasione e per qualsiasi scopo; serve per richiamare Energia per essere poi usata per gli scopi più disparati e comunque necessari in quel momento. La vostra intenzione darà sempre il significato al simbolo stesso. Il (1°) serve sempre da sigillo agli altri due simboli che vedremo in seguito negli allegati.