

## **Secondo Simbolo.** (2°) “Io ho la chiave”

E' il simbolo del trattamento mentale o emozionale.

Il trattamento mentale è una pratica che consiglio di fare agli altri per aiutarli a risolvere problemi interiori. Viene praticato in presenza di disagi, scoraggiamenti o problemi interiori anche più intensi ma può essere usato anche in assenza di essi. In questo caso esso tende a rimuovere e sciogliere i blocchi cristallizzati anche da anni ed è una pratica molto piacevole da ricevere per volare dentro la nostra mente. La sua pratica addolcisce la coscienza predisponendola in maniera positivamente diversa nei confronti dell'esistenza. Lavora molto anche a livello emozionale.

Quando ci troviamo di fronte a persone con problemi di depressione, scoraggiamento e/o abbandono verso la vita, un ciclo di trattamenti col (2°) può risultare estremamente utile. E' decisa regola eseguire trattamenti mentali quando abbiamo una buona armonia con noi stessi, quando il nostro equilibrio è ottimo.

E' anche regola, dopo l'armonizzazione del Secondo Livello, scambiarsi 4 trattamenti mentali in 4 giorni consecutivi.

Il Secondo Simbolo Reiki è forse il simbolo meno usato. La motivazione di ciò la possiamo forse ricondurre al fatto che gli effetti dei trattamenti mentali li possiamo vedere dilazionati nel tempo mentre con gli altri due simboli possiamo spesso riscontrarne un risultato immediato.

Un'altra ragione del suo uso limitato riguarda la sua natura stessa: mentale.

Possiamo cambiare la parola “mentale” con **emozionale**

Penso che questa parola evochi paure ed altre sensazione per così dire di diffidenza. Poiché facendo un trattamento mentale le coscienze delle due persone, il trattante ed il trattato entrano in contatto diretto, è stato detto che questo simbolo potrebbe essere usato negativamente. E' questa la ragione per cui va fatto un trattamento mentale ad un'altra persona in condizioni di buon equilibrio interiore perché le nostre eventuali emozioni di disagio potrebbero raggiungere il ricevente. Non è assolutamente possibile usare il Reiki in maniera negativa data la sua natura completamente fatta di luce e di amore. Il concetto che il Reiki è un'energia d'amore è alle fondamenta delle attivazioni; è un'Energia di profonda guarigione dell'anima e quindi di guarigione fisica poiché anima e corpo sono due diverse frequenze della stessa Energia. Quello che sto scrivendo è suffragato anche dalle mie esperienze personali di radiestesia dove ho sperimentato più volte che i simboli del Secondo Livello non possono essere usati per scopi personali ma soltanto canalizzati per il massimo beneficio di chi stiamo trattando. Senza comunque tralasciare che chi mettesse un'intenzione negativa verso un'altra persona, specialmente usando un'Energia così potente come il Reiki, ne sconterebbe in seguito pesantemente le conseguenze e comunque non ottenendo poi i risultati voluti.

Il (2°) può essere usato anche per altri scopi: esso ha un forte potere di purificazione. Può essere usato per “pulire” un'ambiente tracciandolo con la mano o visualizzandolo in tutti gli otto angoli di una stanza seguito sempre dal (1°) come sigillo. Cioè, inquadrare l'angolo da pulire, fare o visualizzare il (2°) + mantra + (1°) + mantra + intenzione e poi ripetere in tutti gli altri angoli perché è lì che avviene un

ristagno di energia, un po' come la polvere e lo sporco. Se l'energia dell'ambiente non è troppo pesante o se dovete fare più veloci potete fare la stessa procedura anziché a tutti gli angoli, un paio di volte al centro della stanza. Lo stesso dicasi per i cristalli: per pulire un cristallo dovete usare la stessa procedura sopra descritta. Per pulizia si intende naturalmente e soltanto quella **eterica**; se dovete neutralizzare una zona geopatogena il (2°) non serve.

In caso di una persona sofferente di un disagio psichico o aggressiva potete inviargli il (2°) seguito dal (1°) anche più volte fino al cambiamento della situazione. Concludendo penso che sia essenziale rivalutare il Secondo Simbolo Reiki facendosi anche autotrattamenti mentali ed usandolo sugli altri.

Procedura per un trattamento mentale:

- Prima di iniziare la seduta chiedere nome e cognome della persona e stabilire un segnale per la fine del trattamento (es. una carezza sul viso o un tocco sulla spalla).
- La persona da trattare sta sdraiata con gli occhi chiusi e voi siete dietro di lei a 2 mt. di distanza.
- Centratura del cuore.
- Accarezzamento dell'Aura.
- Avvicinatevi e tracciate un grande (1°) su tutta la persona.
- Tracciate con la mano prima un (2°) e poi un (1°) come sigillo sulla sua nuca, pronunciando mentalmente il mantra dei simboli.
- Sedetevi al suo lato sinistro mettendo la mano sinistra sotto la sua nuca e la mano destra sulla sommità del capo.
- Tracciate mentalmente sulla sua nuca prima il (2°) e poi il (1°) pronunciando sempre mentalmente il mantra dei simboli.
- Visualizzare l'Energia che entra dalla sommità della nostra testa e ci riempie tutto il corpo con la sua luce. Quando siamo totalmente pieni di luce l'Energia trabocca dalle nostre mani sulla persona da trattare.
- Pronunciare nome e cognome della persona e la frase: "tu sei pieno/a di luce, energia e amore".
- Sentitevi solo canale trasmittente d'Energia senza intervenire.
- Ripetete la frase precedente quante volte vi sembra utile.
- Dopo circa 15 minuti staccate con dolcezza le mani.
- Tracciate un grande (1°) su tutta la persona e fate l'accarezzamento dell'Aura.
- Centratura del cuore e ringraziare il Reiki.
- Segnale alla persona di fine trattamento.
- Lasciate a chi avete trattato tutto il tempo necessario per alzarsi.
- Ricordatevi la regola di fare un trattamento mentale solo se vi sentite tranquilli ed in armonia con voi stessi.
- Durante tutto il trattamento tutti i Mantra dei simboli vengono pronunciati mentalmente.

